

LO. Abendsportfest

- Freitag, 23. Juli 2021 -

Ort: Jahnstadion, Osterode am Harz **Beginn:** 17:00 Uhr

WETTBEWERBE:

Erwachsene / U20 / U18 100m, 200m, 400m, 4x100m, 1000m, 3000m, Weit, Hoch

Jugendliche U16 100m, 300m, 4x100m, 1000m, 2000m, Weit, Hoch

Jugendliche U14 / U12 50m / 75 m, 4x50m / 4x75m, 1000m, 2000m, Weit

Meldungen: bis **20. Juli 2021 online unter www.ladv.de vornehmen!**
Bei Rückfragen bitte Werner Böttcher, Tel.: 05584/ 365,
E-Mail: Boettcher.Werner@gmx.de kontaktieren

Startgeld: Erwachsene bis U18 - 4,00 EUR, U16/14 - 3,50 EUR, U12 - 3,00 EUR
Staffelmeldung 6,00 EUR

Vorläufiger Zeitplan (Änderungen in Abhängigkeit des Meldeergebnisses möglich)

Zeit	Laufeinteilung	Männer / U20 / U18	Frauen U20 / U18	Schülerkl. U16	Schülerkl. U14 / U12
17:00					50m / 75m
17:15				100 m	
17:30			100 m	Weit	Weit
17:45		100 m	Hoch		
18:00				300 m	
18:15	über 3:30 min.	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
18:25	über 3:00 min.	1000 m	1000 m	1000 m	
18:35	bis 3:00 min.	1000 m	1000 m	Hoch	
18:50		Hoch	Weit		4 x 50 m
18:55					4 x 75 m
19:05		4 x 100 m	4 x 100 m		
19:20			400 m		
19:30		400 m			
19:45		Weit		2000 m	2000 m
19:55			200 m		
20:05		200 m			
20:15		3000 m	3000 m		

Die Läufe erfolgen grundsätzlich klassenübergreifend nach den gemeldeten Bestzeiten!